

ほんばこ



みなづき かぜまちづき あおいづき
6月(水無月・風待月・葵月)

＊＊二十四節気＊＊

ぼうしゅ
芒種 5日

稲や麦など穂の出る植物の種を蒔く頃です。稲の穂先にある針のような突起を芒のぎといいます。

げし
夏至 21日

一年で最も日が長く、夜が短い日です。これから夏の盛りへと、暑さが日に日に増していきます。

愛媛県立今治西高等学校図書委員会 2024

新年度が始まって早二か月が経ちましたが、皆さんは新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。六月と言えば梅雨の時期です。気分が重くなりがちで体調も崩しやすいですが、仲間と励まし合い、目標に向かって頑張りましょう！

図書委員よりお勧めの本

『君の隣臓をたべたい』 住野よる 著 双葉社

住野よるのデビュー作である本作は、主人公の『僕』が病院に落ちていた『共病文庫』という本を興味本位で開き、『僕』のクラスメイト・山内桜良の秘密を知ることから始まる青春小説で、高校生の繊細な心情を独特な表現方法で描き、若者を中心に共感を呼んでいます。限りある人生における「今」の大切さについて考えさせられる作品で、読後にはタイトルの意味に涙してしまいます。また、本作はアニメ・実写映画化もされていますので、ぜひそちらも合わせて楽しんでください。 (3年 男子)

6月に新しく追加された本を紹介！

著者名	書名	出版社
太田ゆか	私の職場はサバンナです！	河出書房新社
伊与原新	宙(そら)わたる教室	文藝春秋
ファン・ヨンミ 作 キム・イネ 訳	優等生サバイバル：青春を生き抜く13の法則	評論社
月村 勝宏	地球46億年 物質大循環	講談社
澤井 努	命をどこまで操作してよいか：応用倫理学講義	慶應義塾大学出版会
前野ウルド浩太郎	バッタを倒すぜ アフリカで	光文社
隈研吾著	負ける建築	岩波書店
島 未奈	成瀬は信じた道をいく	新潮社
安壇美緒	金木犀とメテオラ	集英社
海堂 尊	新装版 ブラックペアン1988	講談社
清水 晴木	17歳のピオトーブ	幻冬舎
知念 実希人	優しい死神の飼い方	光文社
砥上 裕将	一線の湖	講談社
ファン・ボルム/牧野美加(訳)	ようこそ、ヒュナム洞書店へ	集英社

☆私の職場はサバンナです！ /宙(そら)わたる教室 /優等生サバイバル：青春を生き抜く13の法則 の3冊は、今年の課題図書です。

先生方のおすすめされる本をご紹介します！

今月は、教頭先生（地歴・公民）です！

書名『 頭のいい人が話す前に考えていること 』 著者名（ 安達 裕哉 ）

みなさんはデートでショッピングに行くと、交際相手から「この青の服と、白の服、どっちの服がいいと思う？」と聞かれたらどのように答えますか。直感的に「青が似合うと思うよ。」と素直に答えたのに、相手がなぜか少し不機嫌になったことはありませんか。

「どっちがいいと思う？」と聞かれて素直に思ったことを答えてはいけないのでしょうか。実は、このようなとっさの場面だからこそ、相手のことを「ちゃんと考えている人」と「考えていない人」の差は生まれるそうです。別の場面で考えましょう。クライアントとの打ち合わせ中、上司から「君はどう思う？」とふいに聞かれたら、どう答えますか。このようないわゆる、フリートークのふとした瞬間の会話の中に知性は現れるそうです。ちなみに、「この青の服と、白の服、どっちがいいと思う？」に対して、「最近のファッションの流行でいうと、・・・」と自分の知識を披露したとしたらどうでしょう。このような“賢いふり”は最悪だそうです。(笑)

では、頭のいい人は話す前にどのような思考になって答えを導き出しているのでしょうか。そもそも、頭の良さとは一体何なのでしょう。頭が良くなるためにはどうすればよいのでしょうか。その答えは、この本を読めばわかります。構成としては、第1部はマインドの部で、話す前に意識するだけで「知性」と「信頼」をもたらす7つの黄金法則について、第2部はフォーム改善の部で、「知性」と「信頼」を同時にもたらす5つの思考法について紹介されています。

人々が話す前に考えるさまざまな要素に焦点を当てているため、人が話す前に思考を整理し、意見を形成するためにさまざまなプロセスを経ていることがわかります。この本では、そのプロセスを深く探求し、読者にその理解を提供しています。高校生にとって、学校や社会でのコミュニケーションは重要なスキルであり、そのためには思考力や表現力は必要不可欠です。本書は、それらのスキルを向上させるためのヒントや戦略を提供してくれています。また、具体的な事例や心理学の理論を交えながら、読者に思考プロセスの裏側を明らかにしており、筆者の洞察に満ちたアプローチは、読者が自分の考えをより明確にし、他人との対話や議論をより有意義にする手助けとなるはずです。この本を読めば、自己表現のスキルを向上させるだけでなく、他者との意見交換や議論に積極的に参加する自信を養うことができます。また、思考力や洞察力を高めることで、学業や将来のキャリアにおいても成功を収めるための基盤を築くことができるはずですから、高校生の皆さんにとって、未来に向けて自分の声をより強く、より意味のあるものにするための貴重なガイドとなるはずです。是非、手に取って読んでみてください。

御協力いただき、本当にありがとうございました。みなさんもぜひ読んでみてください！