

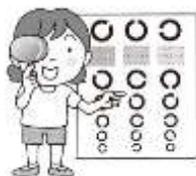
保健便り 4 月



H31.4.12

今治西高校保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。新生活にさまざまな期待や希望、そしてわくわくする気持ちであふれている一方で、不安も少なからず抱いていることと思います。はやる気持ちはあっても、気負わず、自分に合ったペースで少しずつ環境に慣れていってくださいね。2・3年生のみなさんも、1つ上の学年になったことで、気が引き締まっていることと思います。疲れをためないよう、適度な休養をとりながら、健康管理ができるとなおいいですね。今年度も全員が健康でいられる1年にしましょう。



健康診断が始まります

学校での健康診断は、病気の早期発見、早期治療につなげる他、みなさんの「いま」の健康状態をチェックするとともに、「将来」にわたって健康に過ごせるよう、その方法やポイントを学び、今後に生かすための場でもあります。

項目	実施日	時間	対象	備考
尿検査	4月15日(月)	朝 SHR にて提出	全 員	封筒に印字されている氏名に間違いがないか、確認する。
	4月16日(火)			
	5月13日(月)	登校後、各自が	二次検査、未提出者	
	5月28日(火)	保健室へ提出	未提出者	
身体計測	4月17日(水)	10:00~14:30	全 員	眼鏡・コンタクト持参
内科検診	4月22日(月)	13:35~15:25	101, 102, 103	運動器検診も行います。 
	5月10日(金)	8:40~12:00	104, 105, 106, 107, 108	
	5月20日(月)	13:35~15:25	201, 202, 203	
	5月27日(月)	13:35~15:25	204, 205, 206,	
	6月14日(金)	8:40~12:00	207, 208, 301, 302, 303	
6月21日(金)	8:40~12:00	304, 305, 306, 307, 308		
結核検診	4月25日(木)	13:35~15:25	1 年 生	白の体操服持参
心電図検査	4月24日(水)	8:50~11:00	1 年 生	記録票持参
歯科検診	5月21日(火)	8:50~15:25	1・2年生	口の中を清潔にして おきましょう。
	5月22日(水)	8:50~11:00	3 年 生	
眼科検診	6月 5日(水)	13:05~15:25	抽 出 者	調査票による抽出

年に1度の大切な健診です。当日は、できるだけ休まないようにしましょう。

☆「要受診のお知らせ」をもらった場合は、速やかに病院を受診しましょう。☆

はじめまして。

養護教諭の **井上・大澤** です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくをお願いします。



保健室は、3号館1階の図書室の奥にあります。けがや病気の時のみならず、悩みがある時、体や心の健康のことについて知りたいときなどでも利用できますので、ぜひ立ち寄ってみてください。

今年度お世話になる学校医の先生方です

内科医 仁志川 由香里 先生

歯科医 山本 律夫 先生

眼科医 廣川 順子 先生

薬剤師 浅井 健治 先生

学校医の先生方は、健康診断の他にも、1年間みなさんの健康を守るため、さまざまなサポートをさせていただきます。先生方にお会いしたら、気持ちのいいあいさつをしましょう。



独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

学校の管理下で、災害（負傷・疾病・障害）が発生したとき災害共済給付を行う制度です。授業や部活動、休憩時間や登下校（途中塾に行ったり、寄り道した場合は管理下外です）のときに、けがをして医療機関にかかり、初診から治癒までの総額費用が健康保険証を使用して、本人負担分が1500円以上の場合には、給付の手続きを行いますので、保健室まで早めにお知らせください。

※その際、診断書や領収書は不要です。

校内のAED設置箇所 ☆☆☆☆

●保健室前

●ピロティー壁面

●校長室横の入口付近壁面



これらの3箇所に設置されています。緊急時には、誰でもすぐに取りに行けるように、実際に自分で足を運び、設置されているAEDの実物を見て覚えておいてください。※保健室の場所は、3号館1階のプール横です。担架・車椅子もあります。

