

教科 ( 保健体育 ) 科目 ( 保 健 ) 単 位 数 ( 1 )

類型 ( 共通 ) ・ 文 ・ 理 ) 履修規定 ( 必修 ) ・ 選択 )

年間目標	個人及び社会生活における健康・安全に関する理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。		教科書・副教材等	
	1	2	1	2
	1	2	1	2
1	4	5	6	7
2	8	9	10	11
3	12	1	2	3
評価の方法	1 定期テスト 2 実習 3 出席の状況、ノート、授業への取組を【関心・意欲・態度】【思考・判断】【知識・理解】の3観点で総合的に評価する。			